

C-Trainer Ausbildung 2020/21
NORD-OST / Praxisteil

Ausschreibung

C-Trainerkurs NORD-OST 2020/21 / Praxisteil

Termine

Teil	Kurs 1	Kurs 2	Ort
1	Sa, 26.06.21	Sa, 04.09.21	Wien
2	So, 27.06.21	So, 05.09.21	Wien

ACHTUNG: Aufgrund der geltenden Covid-19 Verordnung **gilt eine Teilnehmerbeschränkung von max. 30 Personen pro Kurs!** Falls es jedoch aufgrund der mit 10. Juni angekündigten Lockerungsschritte möglich wird, alle Teilnehmer bei Kurs 1 unterzubringen, entfällt Kurs 2!

Ort HTL Ottakring (Thaliastraße 125, 1160 Wien / Sporthalle)

Referenten **Prof. Helmut KÖNIG** Kursleiter (0664/3848912), ÖHB Ausbildungsleiter;
EHF Master Pro Licence Coach

Mag. Roman FILZ ÖHB Referent, EHF Master Pro Licence Coach

Filz / FI, König / KÖ, Gruppe A / GA, Gruppe B / GB

Samstag, 26. Juni / 4. September

09:30 – 10:00 Kursorganisation, Ablauf und Covid Maßnahmen		KÖ
10:00 – 11:30 Einzelspieler Technik Offensive: Fangen-Passen-Werfen	GA	KÖ
11:30 – 13:00 Einzelspieler Technik Offensive: Prellen - Sprungwurf - Fallwurf - Finte	GB	FI
13:00 – 14:00 Mittagspause		
14:00 – 15:30 U 11 in der Manndeckung spielen	GA	KÖ
15:30 – 17:00 Einzelspieler Defensive: Technische Grundelemente Deckung: 1:1, Einzel-Block	GB	FI

17:00 – 18:30 Kindertraining – Athletik aber wie? Kleine Spiele und Spielformen zur Entwicklung kindgerechter Athletik – Kondition - Technik	GA	KÖ
18:30 – 20:00 Goalies 1 – Torwart Training exemplarisch	GB	FI

Sonntag, 27. Juni / 5. September

09:30 – 11:00 Goalies 2 – Torwart Training exemplarisch	GA	FI
11:00 – 12:30 Kleine Spiele und Spielformen zur Entwicklung koordinativer + technisch taktischer Fertigkeiten	GB	KÖ
12:30 – 13:30 Mittagspause		
13:30 – 15:00 Offensive 2: Gegenstoß - Ballannahme in der Bewegung – Kreuzen – Sperren - Sperren + Lösen – Schirmen - Parallelstoß	GA	FI
15:00 – 16:30 Ausblick auf offensive Deckungsformen: 1:5 - 3:3 – 3:2:1	GB	FI
16:30 – 21:00 Lehrauftritte PMÜ	GA	KÖ
16:30 – 21:00 Lehrauftritte PMÜ	GB	FI

- Änderungen vorbehalten -

Praxis-Teil

Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichen und sportmotorischen Zustand zu empfehlen. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden während der Kursdauer, sowie für persönliche Gegenstände, übernimmt der ÖHB und deren Vertreter (z.B. Kursleiter oder Referenten) keinerlei Haftung!

COVID-19 Auflagen

Aufgrund der aktuellen COVID-19 Schutzmaßnahmen wird eine Teilnahme nur unter der 3 G-Regel möglich sein! Über weitere Maßnahmen, laut der zum Kurszeitpunkt geltenden Verordnung, wird rechtzeitig informiert.

Infos

Kursleitung
helmut.f.koenig@aon.at

Prof. Helmut Köng.
 0664/3848912

Österreichischer Handballbund
petrakovits@oehb.at

Mag. Peter Petrakovits
 01/544 43 79-11

